

JADŁOSPIS: SKŁADNIKI DAŃ I ALERGENY

Lp.	NAZWA DANIA	SKŁAD	ALERGENY
1	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym	Włoszczyzna (marchewka, pietruszka, seler), przecier pomidorowy, śmietana/jogurt naturalny, ryż, kości kulinarne, sól, pieprz prawdziwy, mąka, lubczyk, natka pietruszki suszona	Seler, gluten, laktoza
2	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym	Włoszczyzna (marchewka, pietruszka, seler), ziemniaki, śmietana/jogurt naturalny, sól, pieprz prawdziwy, mąka, lubczyk, natka pietruszki suszona	Seler, gluten, laktoza
3	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym	Włoszczyzna (marchewka, pietruszka, seler), ziemniaki, kalafior, śmietana/jogurt naturalny, kości kulinarne, sól, pieprz prawdziwy, mąka, lubczyk, natka pietruszki suszona	Seler, gluten, laktoza
4	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym	Włoszczyzna (marchewka, pietruszka, seler), brokuł, śmietana/jogurt naturalny, sól, pieprz prawdziwy, mąka, lubczyk, natka pietruszki suszona	Seler, gluten, laktoza
5	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym	Włoszczyzna (marchewka, pietruszka, seler), ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana/jogurt naturalny, kości kulinarne, sól, pieprz prawdziwy, mąka, lubczyk, natka pietruszki suszona	Seler, gluten, laktoza
6	Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna (marchewka, pietruszka, seler), makaron, cebula, kości kulinarne, sól, pieprz prawdziwy, lubczyk, natka pietruszki suszona	Seler, gluten, jajko
7	Krupnik na skrzydełkach drobiowych	Włoszczyzna (marchewka, pietruszka, seler), ziemniaki, cebula, skrzydełka drobiowe, sól, pieprz prawdziwy, kasza jęczmienna, lubczyk, natka pietruszki suszona	Seler, gluten
8	Żurek z jajkiem	Włoszczyzna (marchewka, pietruszka, seler), żurek, jajko, śmietana, sól, pieprz prawdziwy, majeranek, lubczyk, natka pietruszki suszona	Seler, gluten, laktoza, jajko
9	Barszcz czerwony z jajkiem na wywarze mięsno-warzywnym	Włoszczyzna (marchewka, pietruszka, seler), jajko, buraki czerwone, cebula, kości kulinarne, sól, pieprz prawdziwy, śmietana, mąka, lubczyk, natka pietruszki	Seler, gluten, laktoza, jajko

Lp.	NAZWA DANIA	SKŁAD	ALERGENY
		suszona	
10	Ryba z ryżem, marchewka z groszkiem	Ryba, ryż, marchewka z groszkiem, pieprz naturalny, sól, przyprawa do ryb	ryba
11	Ryż z truskawkami i jogurtem	Ryż, jogurt naturalny, truskawki mrożone, cukier	laktoza
12	Makaron świderki z sosem mięsno-warzywnym	Makaron pszenny, koncentrat pomidorowy, mięso mielone z szynki, marchewka, seler, czosnek, warzywa suszone, sól, mąka pszenna, olej, pieprz prawdziwy	Gluten, seler
13	Potrawka drobiowa z fileta, ziemniaki, marchewka z jabłkiem	Marchewka, pietruszka, seler, groszek, olej, mąka pszenna, sól, jabłko, pieprz prawdziwy, filet z kurczaka, koperek	Seler, gluten
14	Racuchy z jabłkami	Mleko, mąka pszenna, cukier waniliowy, jabłka, olej, proszek do pieczenia, budyń waniliowy, cukier	Jajko, gluten, laktoza
15	Naleśniki z serem/dżemem truskawkowym	Mąka pszenna, mleko, jajko, sól, cukier waniliowy, cukier, proszek do pieczenia, woda mineralna gazowana, ser biały chudy/dżem truskawkowy	Jajko, gluten, laktoza
16	Kotlet mielony wieprzowy z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym	Kasza gryczana, ogórek kiszony, mięso wieprzowe, bułka tarta, jajko, olej, sól, pieprz prawdziwy	Jajko, gluten
17	Kotlet drobiowy w panierce, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa	Ziemniaki, koperek, fasolka szparagowa, masło mięso drobiowe, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, olej, sól, pieprz prawdziwy,	Jajko, gluten
18	Kopytka z marchewką i jabłkiem	Mąka pszenna, jajko, sól, ser biały chudy, ziemniaki, marchewka, jabłko, cukier	Gluten, laktoza
19	Makaron z serem	Makaron pszenny, sól, masło, ser biały chudy	Gluten, mleko
20	Jajko sadzone z ziemniakami, kapusta kiszona	Jajko, olej, sól, ziemniaki, masło, kapusta kiszona	Jajko, laktoza
21	Pierogi, marchewka z jabłkiem	Masło, mąka pszenna, ser biały chudy, jajko, ziemniaki, cebula, sól, pieprz naturalny, jogurt naturalny, cukier, marchewka, jabłko	Jajko, gluten, laktoza
22	Pulpety drobiowe z kaszą jaglaną, buraki ćwikłowe	Kasza jaglana, buraki czerwone, marchewka, pietruszka, seler, olej, mąka pszenna, sól, pieprz prawdziwy, cebula, filet z kurczaka, bułka tarta	Seler, gluten

23	Makaron ze szpinakiem	makaron pszenny kokardki, sól, masło , olej , szpinak, czosnek, cebula, warzywa suszone, śmietana	gluten, laktoza
24	Kotlet z jajka, ziemniaki, surówka z selera	jaja, bułka tarta, pietruszka, natka pietruszki, sól, pieprz prawdziwy, olej, seler, miód, jabłka, jogurt naturalny, rodzynki, marchewka	Jajko, gluten, laktoza, ser
25	Ryba w cieście, ziemniaki, kapusta kiszona	płaty ryby mintaj ,cebula, marchewka, kapusta kiszona, jabłko, przyprawa do ryb, ziemniaki, sól, pieprz prawdziwy, mleko, olej, jaja, mąka pszenna	Gluten, laktoza, jaja
26	Gołąbki pieczone w sosie pomidorowym	kapusta, mięso mielone wieprzowe, sól, masło, jogurt naturalny, masło, olej, cebula, sól, pieprz prawdziwy, czosnek świeży, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna	Gluten, laktoza
27	Placki ziemniaczane	ziemniaki, jaja, cebula, czosnek, mąka pszenna, olej, sól, pieprz prawdziwy, jogurt naturalny	Jaja, gluten, laktoza
28	Łazanki	makaron pszenny, kapusta, masło, olej, cebula, sól	Gluten
29	Kluski śląskie	ziemniaki, mąka pszenna, jaja, pieprz, cebula, olej, mąka ziemniaczana, masło, jogurt naturalny	Gluten, laktoza, jaja