

## JADŁOSPIS – GMINNY ZESPÓŁ ŻŁOBKÓW W JAWORNIKU POLSKIM

	<b>Poniedziałek 03.11.2025</b>	<b>Wtorek 04.11.2025</b>	<b>Środa 05.11.2025</b>	<b>Czwartek 06.11.2025</b>	<b>Piątek 07.11.2025</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem 200ml (alergeny gluten i laktoza) Herbata miętowa-110ml banan 1szt	Jajecznica (1 jajko) na maśle, bułka pszenna (alergeny gluten, jaja i laktoza) Herbata z melisą-110ml jabłko 1/2 szt	Chleb pszenny, masło, ser biały z rzodkiewką (alergeny gluten i laktoza) herbata z cytryną-110ml gruszka 1/2szt	Bułka razowa z masłem 25g, ser żółty, pomidor, (alergeny gluten i laktoza) Kakao -110ml Jabłko 1/2 szt	Placuszki bananowe (płatki owsiane, banan, jajko, jogurt grecki, cynamon) 2szt (alergeny jaja i laktoza) Herbata z miodem – 110ml kiwi ½ szt
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami- 200ml Łazanki 150g Kompot truskawkowy - 100ml	Zupa ogórkowa z ryżem -200ml kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa 150g Kompot śliwkowy-100ml	Żurek z jajkiem- 200 ml klopsy wieprzowe z warzywami i kaszą gryczaną, ogórek kiszony 150g Kompot jabłkowy-100ml	Rosół z ryżem- 200ml kopytka z masłem, marchewka z jabłkiem 150g kompot wieloowocowy(wiśnia, truskawka, śliwka, czarna porzeczka)-100ml	Zupa brokułowa z kulkami- 200 ml Ryba w cieście, ziemniaki, kapusta kiszona 150g Kompot wiśniowy-100ml
<b>PODWIE- CZOREK</b>	Wafle ryżowe 2szt sok marchewka- banan110ml	Ciasto zebra 50g, (alergeny gluten i jaja) Sok jabłkowy 100% 110ml	Budyń śmietankowy (alergeny: laktoza) 100ml chrupki kukurydziane Herbata malinowa 110ml	Galaretka agrestowa 100ml Herbata ziołowa 110ml	Mus owocowy Woda z cytryną-110ml

**UWAGA: w przypadku braku produktów spożywczych mogą nastąpić zmiany !! woda mineralna niegazowana na żądanie dziecka, herbata słodzona miodem**

*opracowano we współpracy ze spółdzielnią socjalną „Jawor”*

## JADŁOSPIS – GMINNY ZESPÓŁ ŻŁOBKÓW W JAWORNIKU POLSKIM

	<b>Poniedziałek 10.11.2025</b>	<b>Wtorek 11.11.2025</b>	<b>Środa 12.11.2025</b>	<b>Czwartek 13.11.2025</b>	<b>Piątek 14.11.2025</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Zamknięte	Zamknięte	Chleb pszenny z pastą jajeczną (jajko, jogurt naturalny, szczypiorek) (alergeny gluten, jaja i laktoza) herbata z cytryną- 110ml gruszka 1/2szt	Bułka razowa z masłem 25g, szynka drobiowa, ogórek (alergeny gluten i laktoza) Kakao -110ml banan 1 szt	Kaszka mleczno-ryżowa morelowa -200ml (alergeny laktoza) Herbata z miodem – 110ml jabłko ½ szt
<b>OBIAD</b>			Jarzynowa– 200 ml Naleśniki z dżemem niskosłodzonym truskawkowym 2szt Kompot śliwkowy- 100ml	Zupa ogórkowa z ryżem -200ml Potrawka z indyka z warzywami, ziemniaki, 150g kompot wieloowocowy(wiśnia, truskawka, śliwka, czarna porzeczka)- 100ml	Zupa brokułowa z kulkami– 200 ml Kluski śląskie z masłem, marchewka z jabłkiem 150g kompot truskawkowy 100ml
<b>PODWIE- CZOREK</b>			Galaretka cytrynowa 100ml, biszkopty 2szt Herbata malinowa 110ml	Ciastka owsiane(alergeny gluten i jaja) pieczone 50g Sok marchwiowy 110ml	Mus owocowy Woda z sokiem malinowym-110ml

**UWAGA: w przypadku braku produktów spożywczych mogą nastąpić zmiany !! woda mineralna niegazowana na żądanie dziecka, herbata słodzona miodem**

*opracowano we współpracy ze spółdzielnią socjalną „Jawor*

## JADŁOSPIS – GMINNY ZESPÓŁ ŻŁOBKÓW W JAWORNIKU POLSKIM

	<b>Poniedziałek 17.11.2025</b>	<b>Wtorek 18.11.2025</b>	<b>Środa 19.11.2025</b>	<b>Czwartek 20.11.2025</b>	<b>Piątek 21.11.2025</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna z zacierką 200g (alergeny gluten, jaja i laktoza) Herbata miętowa-110ml gruszka ½ szt	Bułka pszenna z masłem i powidłem śliwkowym (alergeny gluten i laktoza) Kakao -110ml jabłko 1/2szt	Parówka drobiowa 2szt (min 90%mięsa) bułka herbata z cytryną-110ml Banan - 1szt	Bułka razowa z masłem 25g,ser biały z tuńczykiem, (alergeny gluten i laktoza) Herbata z melisą 110ml gruszka 1/2szt	Kaszka ryżowa na wodzie morelowa -200ml Herbata z miodem – 110ml kiwi ½ szt
<b>OBIAD</b>	Żurek z jajkiem– 200ml Makaron pszenny z masłem i szpinakiem 150g Kompot jabłkowy 100ml	Zupa ogórkowa– 200ml Kotlet mielony z mięsa wieprzowego, ziemniaki z koperkiem, buraczki ćwikłowe 150g Kompot truskawkowy - 100ml	Rosół z makaronem – 200 ml Potrawka drobiowa z warzywami 150g Kompot śliwkowy-100ml	Brokułowa z kulkami-200ml Makaron świderki z sosem mięsno warzywnym 150g kompot wieloowocowy(wiśnia, truskawka, śliwka, czarna porzeczka)-100ml	Zupa jarzynowa – 200 ml Racuszki z jabłkiem 2szt Kompot wiśniowy-100ml
<b>PODWIE- CZOREK</b>	Galaretka borówkowa 100ml, biszkopty 2szt Herbata z miodem 110ml	Jogurt biszkoptowy(alergeny gluten i laktoza) 100ml, Sok pomarańczowy 100% 110ml	Chrupki kukurydziane sok marchew-brzoskwinia 110ml	Ciasto zebra 50g(alergeny gluten i jaja) Herbata z cytryną 110ml	Mus owocowy Woda z sokiem malinowym-110ml

**UWAGA: w przypadku braku produktów spożywczych mogą nastąpić zmiany !! woda mineralna niegazowana na żądanie dziecka, herbata słodzona miodem**

*opracowano we współpracy ze spółdzielnią socjalną „Jawor”*

## JADŁOSPIS – GMINNY ZESPÓŁ ŻŁOBKÓW W JAWORNIKU POLSKIM

	<b>Poniedziałek 24.11.2025</b>	<b>Wtorek 25.11.2025</b>	<b>Środa 26.11.2025</b>	<b>Czwartek 27.11.2025</b>	<b>Piątek 28.11.2025</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki owsiane na mleku 200ml (alergeny laktoza) Herbata miętowa-110ml banan 1szt	Jajecznica na maśle, bułka pszenna (alergeny gluten, jaja i laktoza) Herbata z cytryną-110ml jabłko 1/2szt	Chleb pszenny z masłem i miodem (alergeny gluten i laktoza) Mleko 110ml kiwi ½ szt	Bułka razowa z masłem 25g, wędlina drobiowa, pomidor (bez skóry), (alergeny gluten i laktoza) Herbata z melisy-110ml gruszka – 1/2szt	Placuszki bananowe (płatki owsiane, banan, jajko, jogurt grecki, cynamon) 2szt (alergeny jajko i laktoza) kakao z miodem 110ml Jabłko -1/2 szt
<b>OBIAD</b>	Zupa brokułowa z kulkami ptysiowymi–200 ml Ryż z jogurtem naturalnym i truskawkami 150g Kompot jabłkowy 100ml	Krupnik 200ml Gulasz z królika z kaszą gryczaną i buraczki ćwikłowe 150g Kompot śliwkowy -100ml	Jarzynowa 200ml Pulpety z indyka z ryżem, ogórek kiszony 150g Kompot truskawkowy-100ml	Zupa kalafiorowa -200ml pierogi ruskie 4szt, marchewka z jabłkiem kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, śliwka, czarna porzeczka)-100ml	Zupa pomidorowa z ryżem– 200 ml Ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot wiśniowy-100ml
<b>PODWIE- CZOREK</b>	Kisiel wiśniowy, Herbata czarna 110ml	Ciasto czekoladowe 50g (alergeny gluten i jaja) Woda z sokiem wiśniowym 110ml	Serek homogenizowany waniliowy 1szt 150g (alergen laktoza) Herbata miętowa 110ml	Chrupki kukurydziane Sok marchwiowy 110ml	Mus owocowy Woda z sokiem malinowym-110ml

**UWAGA: w przypadku braku produktów spożywczych mogą nastąpić zmiany !! woda mineralna niegazowana na żądanie dziecka, herbata słodzona miodem**

*opracowano we współpracy ze spółdzielnią socjalną „Jawor”*